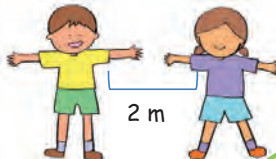


請小心：密集接觸、密閉空間、密閉環境。

在室內請開窗。



保持兩手張開的距離
(兩米)。



用餐與班級活動時，
桌椅保持距離。



一起想想我們還
需要注意什麼吧!

不要近距離的
大聲說話。



不要與朋友一起使用同一個工具。



運動的時候要跟
朋友保持距離。

5. 幫正在與病毒戰鬥中的朋友、家人們加油吧!

- ★ 不要歧視感染者。
- ★ 幫正在與病毒戰鬥的人打氣，祝福他們早日恢復元氣。

歧視與區別，
有什麼不一樣?



● 編輯
狩野光伸 (医学博士、岡山大学 (日本外務大臣次席科学技術顧問))
森田由子 (知識流動体系研究所、日本科学未来館)

● 製作
小泉周 (医学博士、知識流動体系研究所、自然科学研究機構)
小村俊平 (岡山大学)
長谷川里奈 (教育試験研究中心)

● 台灣語版編輯
楊欣洲博士 (中央研究院統計科學研究所)
江柏燕 (SHIBAURA HOUSE)

可以自由的印刷、傳閱這小冊子，但請勿修改內容。

■ 簽發日期：2021/2/8 (Ver.1) ■ e-mail：stop_corona@smips.jp

讓我們一起認識什麼 是新冠病毒和新冠肺炎吧!

A translation from the original version in Japanese.

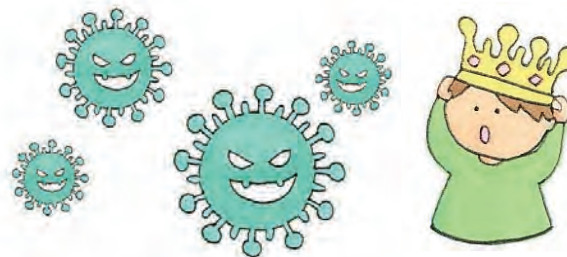
1. 什麼是新冠病毒呢?
2. 會有什麼症狀呢?
3. 病毒是如何傳染的呢?
4. 讓我們一起防止傳染吧!
5. 一起為正在跟病毒戰鬥的

家人和朋友們加油!

如果想知道更多，掃描 QR 碼。
www.smips.jp/KMS/stop_covid-19_new/



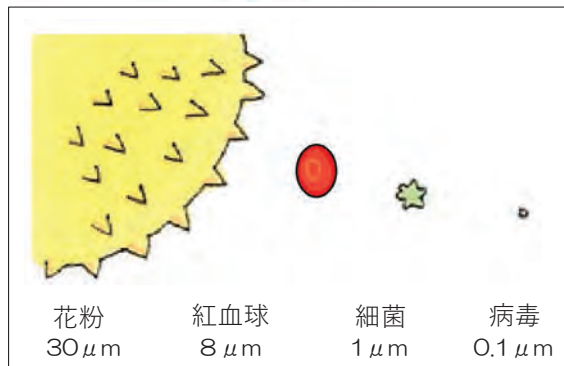
1. 什麼是新冠病毒呢?



冠狀病毒的種類很多，
已經知道可以傳染給人類的
有 6 種。

這次發現的新冠病毒
是第 7 種。

目前為止，病毒專家和醫生
仍不清楚這次新冠病毒的全
貌，也沒有治療的藥物和預
防的疫苗。



雖然是小病毒，一旦跑進人體，就會破壞被感染細胞的功能。

2. 會有什麼樣的症狀呢?

發燒

疲倦



咳嗽

呼吸困難・呼吸急促



嗅覺 跟 味覺 也可能發生變化
聞東西、吃東西的味道跟平常不一樣。



聞...

嚐...

也可能沒有症狀

就算被感染病毒，
有些人並沒有明顯症狀出現。

無症狀患者也
可能傳染病毒給他人。

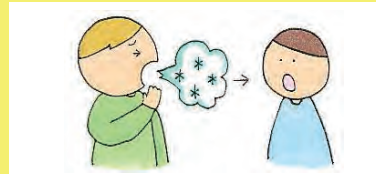


3. 病毒是如何傳染的呢?

病毒會經由嘴巴及鼻子傳染。
也有可能經由眼睛的黏膜傳染。



1) 可能經由咳嗽和打噴嚏來傳遞病毒。



2) 如果病毒附著在手上，經由手觸摸你的嘴巴、鼻子、眼睛，你就有可能被感染。



4. 讓我們一起防止傳染吧!

★ 勤洗手、消毒手部！



消滅你手上的病毒。

一起洗手吧!

也可以使用酒精或消毒洗手液來消毒



使用酒精或消毒洗手液噴在雙手正反兩面，
均勻擦拭，自然乾燥即可!!

記得戴口罩!



- 不要讓你藉由咳嗽與噴嚏，使病毒傳播。
- 避免吸入病毒。

- ✓ 保護自己！
- ✓ 避免傳染給你的家人、朋友！

如何洗手？

將手打濕，塗抹肥皂，搓揉並清洗
手掌、手背、手指、指甲縫隙、
手腕。



搓揉 20 秒後，用清水洗淨。



洗手的時間相當於
唱兩次生日快樂歌
的時間，剛剛好!

清水洗淨後，用乾淨的毛巾擦乾。



- ★不要和別人共用擦手的毛巾。
- ★最好是使用一次性紙巾，用完就丟棄。